自然な心と身体に還る。

合氣道の心と身体のしくみ

合氣道では、自然に立つことや
力を抜くことを大切にします。

相手と関わった時に自分の心と身体に
起こる変化を感じながら、自分を丁寧に
扱うことを学んでいきます。

腕力に頼らない在り方、そして
関わり方を、探究してみませんか。



はじめての方でも大丈夫です

- 合氣道や運動の経験は不要
- 激しい動きはありません
- 最大5名の少人数制

参加費 3,000円

会　場 天然酵母のパン屋 IL cielo（イルチェロ）
京都府京都市伏見区向島中島町30

開催日はSNS・スケジュールをご確認ください

申　込 人間関係アドバイザー 田中宗吾
info@tanaka-shugo.com
090-4493-7035

身体から、自然な関わりへ。